

Nom	Adresse	Type	Descriptif court	Spécificités	Distinctions	Moyens de communication	Périodes d'ouverture	Équipements	Tarifs	Critères internes	Score de qualité (%)
Floresens	Lieu dit Saint-Flour 63840 - Sauvessanges	Commerce et service	Médecine traditionnelle chinoise : TUINA. Circulation énergétique, magnétisme à Sauvessanges	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Institut de beauté		Téléphone : 06 23 22 85 64 Mél : f.peyrache@floresens.fr Site web (URL) : http://www.floresens.fr	Toute l'année. Tous les jours. Fermé le dimanche.	Parking, Parking privé	50 € pour 1h30 (1ère consultation) 40 € pour 1h		84
Florvital	Le Bourg 43100 - Lavaudieu	Commerce et service	Aromaculteurs - distillateurs, notre exploitation est installée aux portes du Parc Naturel Régional du Livradois-Forez, à LAVAUDIEU	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être		Téléphone : 0471767583 Téléphone : 06 16 38 54 87 Mél : contact@florvital.fr Site web (URL) : http://www.florvital.fr Page facebook : https://www.facebook.com/FlorVital/	Toute l'année.	Parking	Tarifs non communiqués.		72
Ermitage Myounsansuan	Ermitage Myounsansuan 1, rue de la broux Auffour 43160 - Félines	Activité	Lieu de pratique de méditation zen. Séances de zazen et retraites toute l'année.	Prestations : Cours, Cours collectif, Cours particulier, Stage, Stage de perfectionnement, Stage d'initiation, En semaine, Atelier / Initiation / Découverte, En week-end, Pratique encadrée Prestataire : Ermitage Myounsansuan		Téléphone : 06 20 58 21 97 Mél : moinekozan@gmail.com Page facebook : https://www.facebook.com/kozan.myoun.7/about	Toute l'année, tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis. Séances de zazen le matin à 8h30 et le soir à 19h.		Adhésion annuelle : 20 euros Cotisation au mois : 15 euros A la séance : 5 euros la séance.		76
Retraite d'été zazen dans la montagne	Ermitage Myo Un San Sui An 1, rue de la broux Auffour 43160 - Félines	Activité	Découvrir ou approfondir la pratique de la méditation zen "zazen" avec le moine Kozan durant deux semaines.	Prestations : Matériel non fourni, Tout compris, Pratique encadrée Prestataire : Ermitage Myounsansuan		Téléphone : 06 66 66 86 49 Téléphone : 06 60 12 02 36					62
Café-Coiff	6 place de Talaru 42920 - Chalmazel - Jeansagnière	Commerce et service	Avec ou sans rendez-vous. Une coupe = un café offert !	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Salon de coiffure		Téléphone : 06 23 25 81 42	Toute l'année, tous les mercredis de 9h à 12h.				62
Funambul'Ink	288, route de la Souchère La Souchère-les-Bains 43160 - Félines	Commerce et service	Salon de piercing et tatouage. Dessine et réalise vos projets de tatouages, dans différents styles graphiques, soit dans un studio privé à Félines 43160 Haute-Loire, soit lors de guests en France ou à l'étranger	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Tatoueur perceur		Téléphone : 06 28 75 14 80 Téléphone : 06 52 86 06 95 Mél : l.diezblanco@yahoo.fr Page facebook : https://www.facebook.com/funambulinklule/photo/s/?ref=naoa.internal	Toute l'année.	Parking			79
Énergétique traditionnelle chinoise	3 place Croix de Mission 43500 - Craponne-sur-Arzon	Commerce et service	Séance énergétique traditionnelle chinoise, dialogue intérieur et massages bien-être. Solenne s'est formée dès 2006 à toutes ces techniques pour votre bien-être. Sur RDV. Possibilité de déplacement à domicile pour l'énergétique traditionnelle chinoise.	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être		Téléphone : 07 87 57 51 30 Mél : solenne.beringer@gmail.com	Toute l'année. Sur RDV.		Energétique traditionnelle chinoise (1h) : 50 € ; Modelage (de 1h à 1h30) : de 50 € à 60 € ; Réflexologie plantaire (30 minutes) : 30 € ; Dialogue intérieur (2h) : 60 €.		79
Sekoya Spa	Route de Clermont 63190 - Lezoux	Équipement	Venez profiter de notre espace dédié à l'esthétique, le soin et le bien-être. Sekoya Spa vous invite à découvrir les bienfaits d'un hammam, d'une balnéothérapie, d'un spa et du jacuzzi.	Rubrique : Autres loisirs Activités : Forme et bien-être, Centre de remise en forme, Espace Spa		Téléphone : 04 73 88 81 68 Mél : ss-bien-etre@orange.fr Site web (URL) : https://www.sekoya-spa.com/ Page facebook : https://fr-fr.facebook.com/sekoyaspacoiffure/	Toute l'année. Tous les jours de 9h à 19h. Fermé le dimanche. Lundi de 14h à 19h samedi de 9h à 18h.	Balnéothérapie, Sauna, Bains à remous, Hammam, Espace soins, Vestiaire	Tarifs en fonction des prestations. Jacuzzi : 46 €/2 pers. (45 min), hammam : 40 €/2 pers. (45 min), spa jet : 22 €/pers. (30 min), bains : 40 €/2 pers. (30 min) D'autres formules existent, renseignements sur le site internet Tarif groupe à partir de 3 personnes.	Partenaire MDT Livradois-Forez 2023	97
Altitude 999: retraites et yoga en pleine nature	480, route du Redondet Challes 43160 - Connangles	Équipement	Lieu de cours de Hatha Yoga Ayurvédique, hebdomadaire, en accompagnement personnalisé ou en retraite au sein d'une yourte avec possibilité de logement dans un chalet en bois, le tout sur un magnifique terrain en pleine nature préservée.	Rubrique : Loisirs sportifs Activités : Location de salles, Forme et bien-être, Centre de remise en forme	Habilitations : Diplôme d'été	Téléphone : 0615656564 Mél : valerie@altitude999yogaenauvergne.fr Site web (URL) : https://www.altitude999yogaenauvergne.fr	Toute l'année.	Parc, Parking à proximité	Logement: 50€ pour 2 personnes par nuit. 15€ par personnes supplémentaire et par nuit. Capacité jusqu'à 7 personnes. Cours de yoga: 13€ par cours - 110€ pour 10 cours Séance individuelle en yoga thérapie: 60€ la séance Retraites 4 jours (3 nuits et 20h de pratique de yoga) : 410€ (tarif réduit pour groupes: 350€/personne pour couple, 300€/personne à partir de 3, 270€/personne à partir de 6) Retraites 2 jours (2nuits et 12h de pratique): 250€ (tarif réduit pour plusieurs réservations: 220€ par séjour pour 2 séjours réservés, 200€ par séjour à partir de 3 séjours réservés. 150€ par 1h = 65 € 1h30 = 90 € Vous avez un autre budget? Contactez-moi, j'adapte la durée en fonction de celui-ci.		100
ICAÏMA - ICI et Ailleurs MAssages	MONTEIL Valérie 2, impasse des sagnes Le Genne 43160 - Félines	Commerce et service	ICAÏMA - ICI et Ailleurs MAssages vous emmène en voyage dans les pays du bien-être.	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être		Téléphone : 06 16 45 92 44 Mél : icaima@hotmail.com Site web (URL) : https://www.icaima.fr Site internet mobile : https://www.icaima.fr Page facebook : https://www.facebook.com/icaima.fr	Toute l'année de 10h à 20h. Toute l'année. Sur rendez-vous : par téléphone ou via facebook.	Espace soins			91
Sekoya Spa & coiffure, centre de bien-être du cœur du Livradois	Route de Clermont 63190 - Lezoux	Commerce et service	Centre de bien-être de 400m² idéalement placé à 5 mn de la sortie d'autoroute, à 15 mn de Clermont Ferrand & à 5 mn de Thiers. Venez découvrir un concept avant-gardiste associant le spa, les massages, la coiffure, le maquillage et l'onglerie.	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Salon de coiffure, Institut de beauté, Prothésiste onguilaire, Parfumerie / Cosmétique, Esthétique, Barbier		Téléphone : 04 73 88 81 68 Mél : ss-bien-etre@orange.fr Site web (URL) : https://www.sekoya-spa.com/ Page facebook : https://fr-fr.facebook.com/sekoyaspacoiffure/	Ouvert du 01/01 au 31/12 Ouverture le lundi de 14h à 19h, Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 19h. Le samedi de 9h à 18h. Fermé le dimanche. Lundi de 14h à 19h mardi au jeudi à 9h30-19h vendredi, samedi, dimanche, 9h-19h		Tarifs en fonction des prestations (consulter notre site) ou notre catalogue en ligne.	Partenaire MDT Livradois-Forez 2023	84
Fit Park	Le Breuil 43500 - Saint-Georges-Lagricol	Équipement	Divers appareils de remise en forme : rameur, vélo elliptique, appareil cardio-training.	Gratuit Activités : Forme et bien-être, Centre de remise en forme		Téléphone : 04 71 03 24 24 Mél : mariestgeorgeslagricol@wanadoo.fr Site web (URL) : http://www.st-georges-lagricol.com	Toute l'année.		Accès libre.		90
Self - Shiatsu	Salle des associations Rue de la Condaminie 42440 - Noirétable	Activité	Les séances s'appuient essentiellement sur des Massages énergétiques Japonais dit Technique d'auto-massage et de mieux-être. Nombre de place limité, prendre contact au préalable.	Type : Activités sportives Prestataire : Florence Rignault - Shiatsu		Téléphone : 06 51 33 76 98 Mél : florence.shiatsu@gmail.com	Toute l'année, tous les mercredis et jeudis. Les mercredis de 18h45 à 20h00 et/ou les jeudis de 10h00 à 11h15.		Tarifs non communiqués.		77
Les bois noirs SPA	Plan d'eau des Prades 63550 - Saint-Rémy-sur-Durolle	Équipement	Les Bois Noirs Spa vous accueille en pleine nature dans un espace de 350 m² dédiés au bien-être et à la relaxation. Notre démarche de qualité nous a permis d'obtenir le Label "Spa de France", récompensant la qualité de notre centre et de nos prestations !	Rubrique : Autres loisirs Activités : Forme et bien-être, Espace Spa		Téléphone : 04 73 51 19 89 Mél : contact@lesboisnoirsspa.fr Site web (URL) : https://lesboisnoirsspa.fr/ Page facebook : https://www.facebook.com/Boisnoirsspa/	Ouvert tous les jours Ouverture le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 19h. Le samedi de 9h à 18h. Sauf mardi et dimanche. Ouverture exceptionnelle certains mardis en juillet-août : consultez notre page Facebook.	Balnéothérapie, Sauna, Solarium, Bains à remous, Hammam, Cryothérapie, Espace soins	ESPACE ALLEASSENSUKIEL (bassin chaud à 34°C, un hammam, une douche expérience polysensorielle, deux saunas extérieurs, des bains Kneipp, une tisanderie) Entrée 1 h 30 : 30 € Entrée 2 h 30 : 40 € Consulter la carte des soins complète pour connaître tous nos tarifs.	Partenaire MDT Livradois-Forez 2018, Partenaire MDT Livradois-Forez 2019, Partenaire MDT Livradois-Forez 2020, Partenaire MDT Livradois-Forez 2021, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025	100
Centre nature 'Quatre Vents' - Espace Bien-être	77 route de Champblanc Les quatre vents 63120 - Aubusson-d'Auvergne	Activité	Idéalement situé, au cœur même du Parc naturel régional Livradois-Forez, le Centre nature 'Quatre Vents' vous offre un véritable lieu de calme et de sérénité.	Type : Activités sportives Prestataire : Centre Nature Quatre Vents - Fédération Française de Cyclotourisme		Téléphone : 04 73 53 16 94 Mél : contact@4vents-auvergne.com Site web (URL) : https://4vents-auvergne.com/espace-bien-etre/	Du 11/03 au 30/11, tous les jours. Sur réservation.		Forfait accès espace bien-être (Spa / Sauna / Hammam) de l'espace bien-être pour 1 à 5 personnes : de 32 à 40 € pour 1 h, de 48 à 60 € pour 2 h (tarif réduit pour les adhérents à la FFVélo).	Partenaire MDT Livradois-Forez 2017, Partenaire MDT Livradois-Forez 2016, Partenaire MDT Livradois-Forez 2018, Partenaire MDT Livradois-Forez 2019, Partenaire MDT Livradois-Forez 2020, Partenaire MDT Livradois-Forez 2021, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025	96
Sophie GLOMEAU (SHINRIN YOKU)	Les Amoullaux 63890 - Saint-Éloy-la-Glaçière	Commerce et service	Le shinrin Yoku (bain de forêt) est une pratique qui vient du Japon. Différentes études faites notamment par le professeur QING LI prouvent des bienfaits de la forêt sur notre corps et notre esprit.	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être		Téléphone : 06 22 56 02 47 Mél : s.gloiseau@gmail.com Site web (URL) : https://sloiseau.wixsite.com/website Page facebook : https://www.facebook.com/soophie.gloiseau	Toute l'année. Dates précises à venir.		Sortie de 3 heures. Tarifs : de 10 (enfant) à 20 €.		83
Activité aquatique et bien-être	plan de la Tour 43160 - La Chaise-Dieu	Activité	Jérémy Tissandier, éducateur sportif vous propose réveil musculaire, marche dynamique et aquatique et exercices de mobilité dans un cadre enchanteur du 14 au 31 août tous les matins de 11h à 11h45.	Type : Activités sportives Prestations : En semaine, Atelier / Initiation / Découverte, En week-end, Pratique encadrée Prestataire : Mairie		Téléphone : 04 71 00 01 57 Mél : lcdmairie@wanadoo.fr Site web (URL) : http://www.lachaisedieu.fr			Adulte : 5 €.		75
Centre nature 'Quatre vents' - Espace détente et loisirs sportif	77 route de Champblanc Les quatre vents 63120 - Aubusson-d'Auvergne	Équipement	En plein cœur du Parc naturel régional du Livradois-Forez, le centre nature de la Fédération française de cyclotourisme vous accueille pour toutes activités de loisirs (sportifs ou détente) et met à votre service son sens de l'accueil et son savoir-faire.	Rubrique : Loisirs sportifs Activités : Sports cyclistes, Forme et bien-être, Hammam, Espace Spa		Téléphone : 04 73 53 16 94 Mél : contact@4vents-auvergne.com Site web (URL) : https://4vents-auvergne.com	Du 11/03 au 30/11 tous les jours.	Toilettes, Parking	Forfait accès espace bien-être (Spa / Sauna / Hammam) de l'espace bien-être pour 1 à 5 personnes : de 32 à 40 € pour 1 h, de 48 à 60 € pour 2 h (tarif réduit pour les adhérents à la FFVélo).	Partenaire MDT Livradois-Forez 2017, Partenaire MDT Livradois-Forez 2016, Partenaire MDT Livradois-Forez 2018, Partenaire MDT Livradois-Forez 2020, Partenaire MDT Livradois-Forez 2021, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025	100
Atelier bien-être de l'été	Le Jardin de Marie 10 chemin de l'étang, 63120 63120 - Vollore-Ville	Activité	C'est reparti pour les ateliers bien-être au Jardin de Marie ! Je vous donne rendez-vous dans mon chalet de 14h à 17h, pour un atelier bien-être spécial printemps!	Type : Activités culturelles Prestations : Atelier / Initiation / Découverte Prestataire : Le Jardin de Marie - Marie Buisson - Praticienne Bien-Être		Téléphone : 06 38 68 68 16 Mél : lejardindemarie05@gmail.com Site web (URL) : https://www.lejardindemarie.net/	Samedi 20 juin 2026 de 14h à 17h.		Adulte : 5 €.	Présélection - Partir Ici, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025	83

Espace détente des yourtes et cabanes de la Vallée de l'Ance	Sauvessanelles 63840 - Sauvessanges	Équipement	Les cabanes et yourtes de la vallée de l'Ance, vous proposent de profiter de son sauna et hammam pour un moment de détente et de relaxation, seul ou en couple (espace privatif).	Rubrique : Autres loisirs Activités : Forme et bien-être, Hammam, Espace Spa		Téléphone : 06 27 19 65 50 Téléphone : 04 73 95 32 56 Mé : flocur63@gmail.com Site web (URL) : https://cabanes-et-yourtes-de-la-vallee-de-l-ance-e-monsite.com/	Du 13/02 au 14/11/2026 tous les jours. Ouvert à tous, sur réservation.	Sauna, Toilettes, Parking	Adulte : 15 € (15 €/ 30 min pour 1 ou 2 pers.). Possibilité de réserver uniquement pour le hammam/douche pour 1 pers., 10 € la 1/2 heure.	Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2018, Partenaire MDT Livradois-Forez 2019, Partenaire MDT Livradois-Forez 2020, Partenaire MDT Livradois-Forez 2021, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	100
Relaxé branché	Relaxé Branché La Bâisse 63520 - Saint-Jean-des-Ollières	Activité	Une envie de vous détendre, d'apprendre à gérer vos émotions, de vous amuser, de partager, de vivre des sensations fortes, de découvrir le monde fabuleux des arbres et bien plus encore ? Pensez relaxé branché !	Type : Activités sportives Prestations : Atelier / Initiation / Découverte Prestataire : Relaxé Branché		Téléphone : 06 99 94 22 51 Mé : tessierlaronson@gmail.com Site web (URL) : https://relaxe-branche-98.websitself.net/accueil Page facebook : https://www.facebook.com/Relax%C3%A9-branch%C3%A9-100158762594943	Du 01/01 au 31/12/2026 tous les jours. Sur réservation.		Forfait famille : à partir de 35 € (/pers. 8 personnes max). Autres prestations (EVJG/F, bivouac, accompagnement individuel ou collectif, etc.) : tarifs à la demande.	Sur les Pas de Gaspard - Livradois-Forez, Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Présélection - Partir Ici, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	98
Espace détente de Savloisirs	7 place de la Liberté 63890 - Saint-Amant-Roche-Savine	Équipement	L'espace détente de St-Amant-Roche-Savine vous propose un jacuzzi, un sauna ainsi qu'un hammam pour un moment de pure détente.	Rubrique : Autres loisirs Activités : Forme et bien-être, Hammam, Espace Spa		Téléphone : 04 73 95 73 60 Téléphone : 06 47 64 27 14 Mé : savloisirs@orange.fr Site web (URL) : https://www.facebook.com/pages/SPL-Savloisirs/327466123980829	Toute l'année tous les jours de 10h à 18h. Fermée le dimanche après-midi. Sur réservation.	Sauna, Toilettes, Bains à remous, Vestiaire	Tarif unique : 40 € (Pour 1 h 30 (de 2 à 4 personnes)).	Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	100
Domaine d'Hortulus	Domaine de l'Hortulus 1 Rue Jacques Salez 63190 - Lezoux	Activité	Le domaine d'Hortulus vous ouvre ses portes lors d'un atelier bien-être, tisanes, fleurs comestibles, plantes sauvages... En compagnie de Fabienne Dany, coach bien-être, ressourcée vous dans son jardin des merveilles. Visite guidée les jeudis en été.	Type : Activités culturelles Prestations : Bon cadeau, En semaine, En week-end, Pratique encadrée Prestataire : Domaine d'Hortulus		Téléphone : 06 32 61 95 54 Mé : fabienne.dany@laposte.net Site web (URL) : https://www.fabienne-dany.fr Page facebook : https://www.facebook.com/fabienne.dany.7	Reporté en cas de mauvais temps. A la demande.		Adulte : 30 € (/ateliers) Enfant (6-12 ans) : 10 € (/atelier. Les enfants - 12 ans doivent être accompagnés.). Visite guidée du jardin : 8 € par adulte, gratuit pour les moins de 12 ans	Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Présélection - Partir Ici, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	96
Maisons Livradoises : Le nid massage	Gîte l'ancien relais de la poste 3 Impasse de la poste 63520 - Saint-Dier-d'Auvergne	Activité	Je propose des massages bien-être dans une salle cocooning au Gîte l'ancien Relais de Poste à Saint Dier d'Auvergne. J'accueille les hôtes du gîte ainsi que les locaux pour un moment de relaxation dans un cadre bucolique et apaisant.	Type : Activités sportives Prestataire : Maisons Livradoises		Téléphone : 06 25 67 38 09 Mé : justine.derbier@gmail.com Site web (URL) : https://www.lancienrelaisdeposte.net/massage-bien-etre-a-saint-dier-d-auvergne/ Google My Business : https://g.co/kgs/914jKX Instagram : https://www.instagram.com/le_nid_massage/	Toute l'année tous les jours.		Tarif unique : à partir de 70 € (le tarif dépend du type de massage et la durée.). Du 01/01 au 31/12/2026 Tarif unique : à partir de 70 € (le tarif dépend du type de massage et la durée.).	Affichage site internet, Présélection - Partir Ici, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	92
Centre de Yoga Fleur de Lotus	2, rue du Charron Le bourg 43160 - Connangles	Équipement	Le centre de yoga Fleur de Lotus vous accueille toute l'année et vous propose des cours hebdomadaires - ateliers (demi-journées) et stages (plusieurs jours) en yoga ayurvédique, yoga du son et méditation.	Rubrique : Loisirs sportifs Activités : Forme et bien-être, Centre de remise en forme	Habilitations : Diplôme d'état	Téléphone : 06 19 97 18 97 Mé : yogafleurdelotus@gmail.com Site web (URL) : http://www.yogafleurdelotus.com Page facebook : https://www.facebook.com/YogaAuvergneFleurdelotus/ X : https://www.twitter.com/YogaFleur2Lotus Chaîne Youtube : https://www.youtube.com/@centredyogafleurdelotus9230 Instagram : https://www.instagram.com/yoga_fleur_de_lotus/	Du 01/12 au 31/12 tous les jours. Horaires variables selon les cours . A voir sur le site : https://yogafleurdelotus.com/tag/centre-de-yoga-fleur-de-lotus-connangles-a-proximité-de-la-chaise-dieu/ En général, fermeture les deux dernières semaines d'Août et de Décembre.	Toilettes, Parking à proximité	Différents tarifs selon les prestations, se renseigner auprès de Mme Chable.		100
La boutique Le Val des roses	Valérie NUGIER 1 La Calandre 63590 - Tours-sur-Meymont	Commerce et service	Sur mon site internet ou à la roseraie, retrouvez tous mes produits cosmétiques et plus pour votre plus grand plaisir, avec des produits simples et de qualité !!	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Artisans, Savonnerie, Fabricant de parfums / cosmétiques		Téléphone : 06 80 54 88 66 Mé : levaldesroses63@gmail.com Site web (URL) : https://www.levaldesroses.fr Page facebook : https://www.facebook.com/levaldesroses Instagram : https://www.instagram.com/le_val_des_roses/	Toute l'année du lundi au samedi. Sur rendez-vous, il est préférable d'appeler au préalable.	Equipements développement durable, Gestion des déchets	Suivant les produits.	Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	82
Le souffle sacré	18 rue des volcans Deux frères 63980 - Échandelys	Activité	Je vous accueille dans un lieu unique et plein de charme, un cocon à 1000 m d'altitude, avec une magnifique vue panoramique de la chaîne des puys aux monts du Cantal.	Type : Activités sportives Prestataire : Le souffle sacré		Téléphone : 06 88 82 63 32 Mé : elsabarrere@hotmail.fr Site web (URL) : https://www.lesoufflesacre.fr Page facebook : https://www.facebook.com/lesoufflesacre/ Instagram : https://www.instagram.com/lesoufflesacre/?hl=fr	Du 01/01 au 31/12 du lundi au samedi. Sur RDV uniquement.	Parking	Voir sur le site internet : lesoufflesacre.fr.	Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	86
Sauna au bois	Chemin des prairies 63490 - Sauvillanges	Équipement	Profitez d'une séance de sauna au bois et grâce à l'accès direct sur l'Eau Mère, allez vous plonger dans l'eau fraîche ou sous une bonne douche ! Prévoir maillot de bain, claquettes et 2 draps de bains.	Rubrique : Autres loisirs Activités : Forme et bien-être, Espace Spa		Téléphone : 06 63 64 98 54 Mé : accueilauvergne@gmail.com	Du 04/04 au 31/10/2026 tous les jours.		Tarif unique : 10 € (par personnes pour 1h, sauna + boisson 13 €).		97
Banya : sauna russe en Auvergne	1 chemin de Liards Lieu dit les Liards 63490 - Église-neuve-des-Liards	Équipement	Une banya est une sorte de sauna finlandais simple, chauffé au bois et convivial, où l'on peut manger. En location privée (à deux ou plus) ou avec l'accompagnement d'un maître sauna. Une expérience hors normes !	Rubrique : Autres loisirs Activités : Forme et bien-être, Espace Spa		Téléphone : 06 08 42 46 60 Mé : info@lesliards.com Site web (URL) : https://www.lesliards.com Page facebook : https://www.facebook.com/lesliards	Toute l'année tous les jours de 7h à 23h. Séances de 3 heures : 9h à 12h, 14h à 17h et 19h à 22h	Parking	Options : Accompagnement par Christian, le maître banya : supplément de 30€ (doux par personne) Zakuski (tapas russes) : 25€ pp 1 Venik (branches) : 5€ / 2 Veniki : 8€ Peignoir en location : 5€ pièce Compris : tisane détoxifiante à volonté, utilisation d'un drap en lin, serviettes, sandales et "chapka" (bonnet en feutre à utiliser dans le sauna). En option : heure supplémentaire à 15 € par heure au delà des 3 heures de base.	Hébergement équestre, Tourisme durable - Hébergement, Partenaire MDT Livradois-Forez 2019, Partenaire MDT Livradois-Forez 2020, Partenaire MDT Livradois-Forez 2021, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Présélection - Partir Ici, Code de marque MDT	100
Nom	Adresse	Type	Descriptif court	Spécificités	Distinctions	Moyens de communication	Périodes d'ouverture	Équipements	Tarifs	Critères internes	Score de qualité (%)
Floresens	Lieu dit Saint-Flour 63840 - Sauvessanges	Commerce et service	Médecine traditionnelle chinoise : TUINA. Circulation énergétique, magnétisme à Sauvessanges	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Institut de beauté		Téléphone : 06 23 22 85 64 Mé : f.peyrache@floresens.fr Site web (URL) : http://www.floresens.fr	Toute l'année. Tous les jours. Fermé le dimanche.	Parking, Parking privé	50 € pour 1h30 (1ère consultation) 40 € pour 1h		84
Énergétique traditionnelle chinoise	3 place Croix de Mission 43500 - Craponne-sur-Arzon	Commerce et service	Séance énergétique traditionnelle chinoise, dialogue intérieur et massages bien-être. Solenne s'est formée dès 2006 à toutes ces techniques pour votre bien-être. Sur RDV. Possibilité de déplacement à domicile pour l'énergétique traditionnelle chinoise.	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être		Téléphone : 07 87 57 51 30 Mé : solenne.beringer@gmail.com	Toute l'année. Sur RDV.		Energétique traditionnelle chinoise (1h) : 50 € ; Modelage (de 1h à 1h30) : de 50 € à 60 € ; Réflexologie plantaire (30 minutes) : 30 € ; Dialogue intérieur (2h) : 60 €.		79
ICAÏMA - Ici et Ailleurs Massages	MONTEIL Valérie 2, impasse des sagnes Le Genne 43160 - Félines	Commerce et service	ICAÏMA - Ici et Ailleurs Massages vous emmène en voyage dans les pays du bien-être.	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être		Téléphone : 06 16 45 92 44 Mé : icaima@hotmail.com Site web (URL) : https://www.icaïma.fr Site internet mobile : https://www.icaïma.fr Page facebook : https://www.facebook.com/icaïma.fr	Toute l'année de 10h à 20h. Toute l'année. Sur rendez-vous : par téléphone ou via facebook.	Espace soins	1h = 65 € 1h30 = 90 € Vous avez un autre budget? Contactez-moi, j'adapte la durée en fonction de celui-ci.		91
Maisons Livradoises : Gîtes et activité	3 Impasse de la poste 63520 - Saint-Dier-d'Auvergne	Commerce et service	Un lieu ressourçant où il fait bon participer ou organiser une retraite de yoga, une semaine de jeûne & randonnée, un stage de développement personnel...	Type : Prestataires Sous-types : Prestataire, Prestataires d'activités		Téléphone : 06 25 67 38 09 Mé : helio@ancienrelaisdeposte.net Site web (URL) : https://www.lancienrelaisdeposte.net/ Page facebook : https://www.facebook.com/gitelancienrelaisdeposte63/ Tripadvisor : https://www.tripadvisor.nl/VacationRentalReview-g2625227-49860671-L_ancien_Relais_de_Poste-Saint-Dier_d_Auvergne_Puy_de_Dome_Auvergne_Rhone-Alpes.html	Toute l'année.	Parking, Parking privé		Partenaire MDT Livradois-Forez 2017, Partenaire MDT Livradois-Forez 2016, Partenaire MDT Livradois-Forez 2018, Partenaire MDT Livradois-Forez 2021, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Présélection - Partir Ici, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	89
Souffle d'inde	8 Rue des Ecoles 63940 - Marsac-en-Livradois	Commerce et service	Et si vous osiez vous occuper de vous ! Vous qui êtes stressé(e)s, surmené(e)s, tiraillé(e)s entre vos occupations quotidiennes et professionnelles, n'ayant pas une minute à vous consacrer, dites stop et prenez enfin un temps pour vous !	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Institut de beauté, Relaxologie		Téléphone : 07 57 50 28 50 Mé : muriel.depauw@souffle-d-inde.fr Site web (URL) : https://souffle-d-inde.com/	Toute l'année le mardi de 9h30 à 17h. Le samedi de 10h à 18h. Le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 19h. Sur rendez vous uniquement.			Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2019, Partenaire MDT Livradois-Forez 2022, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Code de marque MDT, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	67
Le Jardin de Marie - Soins et massages	Le Jardin de Marie - Marie Buisson - Praticienne Bien-Être 10 chemin de l'étang Chossière 63120 - Villedore-ville	Activité	Nature, bien-être, écologie. Venez profiter d'un moment pour vous dans un petit coin de nature.	Prestataire : Le Jardin de Marie - Marie Buisson - Praticienne Bien-Être		Téléphone : 06 38 68 68 16 Mé : lejardindemarie05@gmail.com Mé : lejardindemarie05@gmail.com Mé : lejardindemarie05@gmail.com Site web (URL) : https://lejardindemarie.net/ Page facebook : https://www.facebook.com/profile.php?id=100091448289338	Du 01/01 au 31/12/2026 le samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h. Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, sauf les 1er janvier, Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 14 juillet, 15 août, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre.	Parking, Equipements développement durable, Toilettes sèches, Panneau photovoltaïque, Récupérateurs d'eau de pluie	Consultation de naturopathie : 30 € Soins énergétiques : adultes : 50 € et enfants : 35 € Massages : de 15 € à 50 € selon le type de massage.	Partenaire MDT Livradois-Forez 2025	79

Le souffle sacré	18 rue des volcans Deux frères 63980 - Echandelys	Commerce et service	Je vous accueille dans un lieu unique et plein de charme, un cocoon à 1000 m d'altitude, avec une magnifique vue panoramique de la chaîne des puys aux monts du Cantal.	Type : Commerces Sous-types : Beauté et bien être, Relaxologie	Téléphone : 06 88 82 63 32 Mél : elisabarriere@hotmail.fr Site web (URL) : https://www.lesoufflesacre.fr Page facebook : https://www.facebook.com/lesoufflesacre/ Instagram : https://www.instagram.com/lesoufflesacre/?hl=fr	Du 01/01 au 31/12/2026 du lundi au samedi. Sur RDV uniquement.	Parking	Voir sur le site internet : lesoufflesacre.fr.	Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2023, Partenaire MDT Livradois-Forez 2024, Partenaire MDT Livradois-Forez 2025, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	84	
Nom	Adresse	Type	Descriptif court	Spécificités	Distinctions	Moyens de communication	Périodes d'ouverture	Équipements	Tarifs	Critères internes	Score de qualité (%)
Céline Mansour	42440 - Noirétable	Commerce et service	Persuadée que la santé passe avant tout par le soin du corps, mon activité s'articule autour de propositions pour des groupes : cours collectifs de gym douce, qi-gong et méditation, et de séances individuelles : soin par le toucher	Type : Prestataires Sous-types : Prestataire, Prestataires d'activités		Téléphone : 04 26 24 63 20 Téléphone : 06 72 66 77 46 Mél : ccelone@gmail.com	Toute l'année.				66
Association Re-source	Mairie de Cunhat 3 place Lamothe 63590 - Cunhat	Commerce et service	Cours de yoga pour adultes tous niveaux.	Type : Associations Sous-types : Association de loisirs Type : Activités sportives		Téléphone : 06 16 90 31 42 Mél : asso-re-source@laposte.net Téléphone : 0615656564 Mél : valerie@altitude999yogaenauvergne.fr Site web (URL) : https://www.altitude999yogaenauvergne.fr Page facebook : https://www.facebook.com/ValerieBeauduinAltitude999retraiteetयोगaenAuvergne	Toute l'année.				66
Retraites de yoga sur deux jours au sein de la nature	Altitude 999 480,route du Redondet Chales 43160 - Connangles	Activité	Retraite de yoga de 2 ou 4 jours toute l'année sur différentes thématiques liées à la pratique. . Pratique en yourte et logement dans un joli chalet en bois au sein d'une nature préservée.	Prestations : Cours, Cours collectif, Pratique encadrée Prestataire : Altitude 999			Du 01/01 au 31/07, tous les lundis, mardis et samedis. Lundi de 8 h à 12 h, mardi de 13 h 30 à 18 h, samedi de 9 h 30 à 12 h. Du 01/09 au 31/12, tous les lundis, mardis et samedis. Lundi de 8 h à 12 h, mardi de 13 h 30 à 18 h, samedi de 9 h 30 à 12 h.		Prix dégressif en fonction du nombre de séjours réservés. Si vous souhaitez prolonger votre séjour en amont ou après la retraite: 25 €/ pers./nuit supplémentaire.		84
Maison des loisirs et de la culture	Maison des loisirs et de la culture 12 quai du téral 63160 - Billom	Commerce et service	L'idée de la MLC : réunir les jeunes autour d'activités sportives et culturelles accessibles afin de favoriser les échanges et les rencontres.	Type : Associations Sous-types : Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)		Téléphone : 04 73 68 45 02 Téléphone : 06 71 79 52 93					71
Altitude 999 : Retraite et Yoga en pleine nature	480,route du Redondet Chales 43160 - Connangles	Activité	Au sein d'une nature préservée, cours de Hatha Yoga Ayurvédique, yoga traditionnel et thérapeutique, en cours hebdomadaire, en accompagnement personnalisé ainsi qu'en retraite pour un long week-end ou plus.	Type : Activités sportives Prestations : Cours, Cours collectif, Cours particulier, Stage, Stage de perfectionnement, Stage d'initiation, Matériel fourni, Tout compris, Atelier / Initiation / Découverte, Pratique encadrée Prestataire : Altitude 999		Téléphone : 0615656564 Mél : valerie@altitude999yogaenauvergne.fr Site web (URL) : https://www.altitude999yogaenauvergne.fr Page facebook : https://www.facebook.com/ValerieBeauduinAltitude999retraiteetयोगaenAuvergne	Toute l'année, tous les jours. Toute l'année, pour des séjours de retraites ou accompagnement individualisé.		Tarif groupe à partir de 3 personnes. Séance individuelle en yoga thérapie: 60€ la séance Retraites 4 jours (3 nuits et 20h de pratique de yoga): 330€ (Prix dégressif en fonction du nombre de séjours réservés: 280€ par retraite pour 2 retraites réservées à des dates différentes.) Retraites 2 jours (2 nuits et 12h de pratique): 230€ (tarif réduit pour plusieurs réservations: 180€ par séjour pour 2 séjours réservés, 160€ par séjour à partir de 3 séjours réservés.Logement: 50€ pour 2 personnes par nuit. 20€ par personnes supplémentaire et par nuit. Capacité jusqu'à 7 personnes.		92
Thiers Yoga	63300 - Thiers	Commerce et service	Thiers Yoga a pour but la pratique du Yoga à travers un travail corporel, des techniques respiratoires, un travail sur le son, de la visualisation, de la relaxation, de la méditation, de l'Avurveda	Type : Associations Sous-types : Association de loisirs	Habilitations : Carte professionnelle J.S.	Téléphone : 06 62 54 22 37 Mél : thiersyoga@gmail.com Site web (URL) : http://www.thiersyoga.fr/					51
Cours hebdomadaire de Yoga	Altitude 999 480,route du Redondet Chales 43160 - Connangles	Activité	Séance d'exercices de relaxation, de postures (Asana), d'exercices énergétiques (Bandha mudra), de respiration (Pranayama), de visualisations et de méditations.	Type : Activités sportives Prestations : Cours, Cours collectif, Matériel fourni, En semaine, Atelier / Initiation / Découverte, Pratique encadrée Prestataire : Altitude 999 Type : Activités sportives		Téléphone : 0615656564 Mél : valerie@altitude999yogaenauvergne.fr Site web (URL) : https://www.altitude999yogaenauvergne.fr Page facebook : https://www.facebook.com/ValerieBeauduinAltitude999retraiteetयोगaenAuvergne			Tarif cours hebdomadaires: 13€/cours 110€/10 cours		79
Cours de Hatha Yoga	Salle des Fêtes 43160 - Félines	Activité	Cours de Hatha Yoga Ayurvédique avec Valérie Beauduin	Prestations : Cours, Cours collectif, Atelier / Initiation / Découverte, Pratique encadrée Prestataire : Altitude 999		Téléphone : 0615656564 Mél : valerie@altitude999yogaenauvergne.fr			13 € par cours 110 € pour 10 cours.		72
Les Poneys de Baffle	Lieu-dit La Borie 63600 - Baffle	Commerce et service	Location de poneys en main pour balades d'enfants, sentiers balisés de 1 à 2 heures. Location de poneys de bât pour randonnée (portage de bagages et/ou des enfants), journée pique-nique, randonnée week-end, 2 jours ou plus.	Type : Prestataires Sous-types : Prestataire, Prestataires d'activités		Téléphone : 06 27 99 76 12 Mél : fauveta@gmail.com Site web (URL) : http://www.lesponeysdebaffle.sitew.com	Toute l'année de 10h à 19h. Réservation obligatoire et indispensable.	Aire de pique-nique, Parking	15 €/ 1h, 25 €/ 2 heures. 260 €/séjour enfant.	Partenaire MDT Livradois-Forez 2021	95
Paula Enfroy - Yoga	63840 - Églisolles	Commerce et service	Professeur de yoga.			Téléphone : 06 35 14 49 95 Mél : paulaenfroy@hotmail.fr Site web (URL) : https://paulaenfroyvooa.nv.canva.site/					47
Cours de yoga hebdomadaires pour adultes tous niveaux	Mairie de Cunhat 3 place Lamothe 63590 - Cunhat	Activité	Cours hebdomadaires à Cunhat, Domaize et Olliergues. Séances du dimanche à Domaize.	Type : Activités sportives Prestataire : Association Re-source		Téléphone : 06 16 90 31 42 Mél : asso-re-source@laposte.net	Toute l'année, tous les jours. Cours hebdomadaires (adultes tous niveaux) Olliergues le mercredi de 18h30 à 20h Domaize le jeudi de 9h30 à 11h Cunhat le jeudi de 14h15 à 15h30 le jeudi 18h30 à 20h Auzelles le vendredi de 14h30 à 16h Domaize le dimanche de 9h45 à 11h45 une fois par mois				69
Xiloo danse	Xiloo Danse 15 avenue du 11 novembre 63600 - Ambert	Commerce et service		Type : Prestataires Sous-types : Prestataire, Prestataires d'activités		Téléphone : 06 40 94 50 01 Mél : xiloo.danse@gmail.com Site web (URL) : https://xiloo-danse.com/ Page facebook : https://www.facebook.com/events/210541823154889					46
Yoga en Livradois Forez	63980 - Echandelys	Commerce et service		Type : Prestataires Sous-types : Prestataire, Prestataires d'activités		Téléphone : 06 82 38 14 16 Mél : yogaenlivradoisforez@gmail.com Page facebook : https://www.facebook.com/sweetimeyoga		Parking		Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	66
Cours de yoga sur chaise	Yoga en Livradois Forez 63980 - Echandelys	Activité	L'association Yoga en Livradois-Forez propose un cours de yoga sur chaise chaque dernier samedi du mois à Echandelys.	Type : Activités sportives Prestations : Cours Prestataire : Yoga en Livradois Forez		Téléphone : 06 82 38 14 16 Mél : yogaenlivradoisforez@gmail.com Site web (URL) : https://www.sweetimeyoga.com/actualites Page facebook : https://www.facebook.com/sweetimeyoga	Du 28/03 au 31/10/2026, le dernier samedi du mois le samedi de 10h30 à 11h30.	WC publics	25/10/2025 Plein tarif : à partir de 10 €. Du 28/03 au 31/10/2026 Plein tarif : à partir de 10 €.	Affichage site internet, Partenaire MDT Livradois-Forez 2026	94
Cours de Yoga	Centre de Yoga Fleur de Lotus 2, rue du Charron le bourg 43160 - Connangles	Activité	Le Hatha-Yoga Ayurvédique et le Yoga du son s'adresse à toutes et à tous (quels que soient l'âge et la condition physique) et n'exige pas d'expérience pour le découvrir. Ouvert à tous	Type : Activités sportives Prestations : Cours, Cours collectif, Atelier / Initiation / Découverte, Pratique encadrée Prestataire : Centre de Yoga Fleur de Lotus		Téléphone : 06 19 97 18 97 Mél : yogafleurdelotus@gmail.com Site web (URL) : https://yogafleurdelotus.com/ Page facebook : https://www.facebook.com/YogaAuvergneFleurdelotus/ X : https://www.twitter.com/YogaFleur2Lotus Chaîne Youtube : https://www.youtube.com/@centredyogafleurdelotus9230 Instagram : https://www.instagram.com/yoga_fleur_de_lotus/	Du 01/01 au 31/12/2026 le lundi de 9h30 à 20h30. Le mardi de 9h30 à 11h30. Le jeudi de 18h15 à 21h. Le dimanche de 9h15 à 14h. Fermé le mercredi, vendredi et samedi.	Parking à proximité	Adulte : de 12 à 15 € (Tarif de 12 euros, la séance d'1h30 avec abonnement Tarif de 15 euros à la séance (1h30)). Tarifs : Carte de 10 séances avec validité de 4 mois (110 euros) hors vacances scolaires ; Carte de 10 séances avec validité de 6 mois (140 euros) hors vacances scolaires ; A la séance 15 euros.		100
Retraites estivales de yoga	Centre de Yoga Fleur de Lotus 2, rue du Charron Le bourg 43160 - Connangles	Activité	Retraites de yoga de l'été 2026 - 17/18/19 Juillet : Yoga à Ayurveda, hygiène de vie ; avec Nadège Chable - 07 au 11 Août : Shiva et le Cercle des déesses : développer nos qualités naturelles pour vivre en harmonie ; avec Nadège Chable et Valérie Malet	Type : Activités sportives Prestations : Cours, Cours collectif, Cours particulier, Stage, Stage de perfectionnement, Stage d'initiation, En semaine, En week-end, Pratique encadrée Prestataire : Centre de Yoga Fleur de Lotus		Téléphone : 06 19 97 18 97 Mél : yogafleurdelotus@gmail.com Site web (URL) : http://www.yogafleurdelotus.com Page facebook : https://www.facebook.com/YogaAuvergneFleurdelotus/ X : https://www.twitter.com/YogaFleur2Lotus Chaîne Youtube : https://www.youtube.com/@centredyogafleurdelotus9230 Instagram : https://www.instagram.com/yoga_fleur_de_lotus/	Du 01/01 au 31/12/2026 tous les jours de 9h15 à 20h15.		Du 01/12/2024 au 01/12/2025 Tarif unique : de 110 à 130 € (Tarif 3 jours ou 5 jours). Du 01/01 au 31/12/2026 Adulte : de 195 à 295 € (Stage de trois jours : 195 euros + hébergement Stage de cinq jours : 295 euros + hébergement). Trois jours - Juillet : 195 euros + hébergement Cinq jours Août : 295 euros + hébergement.		100