

Commune	Adresse 1	Nom	Téléphone	Téléphone international	Méi	Site web (URL)	Période en clair	Période en clair
Aubusson-d'Auvergne	77 route de Champblanc	Centre nature 'Quatre Vents' - Espace Bien-être	04 73 53 16 94	+33 4 73 53 16 94	contact@4vents-auvergne.com	https://4vents-auvergne.com/espace-bien-etre/	Du 11/03 au 30/11, tous les jours. Sur réservation.	Du 11/03 au 30/11, tous les jours. Sur réservation.
Aubusson-d'Auvergne	77 route de Champblanc	Centre nature 'Quatre vents' - Espace détente et loisirs sportif	04 73 53 16 94	+33 4 73 53 16 94	contact@4vents-auvergne.com	https://4vents-auvergne.com	Du 11/03 au 30/11 tous les jours.	Du 11/03 au 30/11 tous les jours.
Échandelys	18 rue des volcans	Le soufflé sacré	06 88 82 63 32	+33 6 88 82 63 32	elsabarrere@hotmail.fr	https://www.lesoufflesacre.fr	Du 01/01 au 31/12/2025 du lundi au samedi. Sur RDV uniquement. Du 01/01 au 31/12/2026 du lundi au samedi. Sur RDV uniquement.	Du 01/01 au 31/12/2025 du lundi au samedi. Sur RDV uniquement. Du 01/01 au 31/12/2026 du lundi au samedi. Sur RDV uniquement.
Lezoux	Route de Clermont	Sekoya Spa & coiffure, centre de bien-être du cœur du Livradois	04 73 88 81 68	+33 4 73 88 81 68	ss-bien-etre@orange.fr	https://www.sekoya-spa.com/	Du 01/01 au 31/12 Ouverture le lundi de 14h à 19h. Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 19h. Le samedi de 9h à 18h. Fermé le dimanche. Lundi de 14h à 19h mardi au jeudi à 9h30-19h vendredi-samedi 9h-19h.	Du 01/01 au 31/12 Ouverture le lundi de 14h à 19h. Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 19h. Le samedi de 9h à 18h. Fermé le dimanche. Lundi de 14h à 19h mardi au jeudi à 9h30-19h vendredi-samedi 9h-19h.
Lezoux	1 Rue Jacques Salez	Domaine d'Hortulus	06 32 61 95 54	+33 6 32 61 95 54	fabienne.dany@laposte.net	https://www.fabienne-dany.fr	Reporté en cas de mauvais temps. A la demande.	Reporté en cas de mauvais temps. A la demande.
Lezoux		Domaine d'Hortulus	06 32 61 95 54	+33 6 32 61 95 54	fabienne.dany@laposte.net	https://www.fabienne-dany.fr	Du 05/08 au 17/08/2026 du lundi au samedi de 9h à 19h. Du 18/08 au 24/08/2026 tous les jours. Du 25/08 au 26/10/2026 du lundi au samedi de 9h à 19h.	Du 05/08 au 17/08/2026 du lundi au samedi de 9h à 19h. Du 18/08 au 24/08/2026 tous les jours. Du 25/08 au 26/10/2026 du lundi au samedi de 9h à 19h.

Lezoux	Route de Clermont	Sekoya Spa	04 73 88 81 68	+33 4 73 88 81 68	ss-bien-etre@orange.fr	https://www.sekoya-spa.com/	Toute l'année. Tous les jours de 9h à 19h. Fermé le dimanche. Lundi de 14h à 19h samedi de 9h à 18h.	Toute l'année. Tous les jours de 9h à 19h. Fermé le dimanche. Lundi de 14h à 19h samedi de 9h à 18h.
Marsac-en-Livradois	8 Rue des Ecoles	Souffle d'inde	07 57 50 28 50	+33 7 57 50 28 50	muriel.depauw@souffle-d-inde.fr	https://souffle-d-inde.com/	Toute l'année le mardi de 9h30 à 17h. Le samedi de 10h à 18h. Le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 19h. Sur rendez vous uniquement.	Toute l'année le mardi de 9h30 à 17h. Le samedi de 10h à 18h. Le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 19h. Sur rendez vous uniquement.
Saint-Amant-Roche-Savine	7 place de la Liberté	Espace détente de Saviloisirs	04 73 95 73 60 06 47 64 27 14	+33 4 73 95 73 60 +33 6 47 64 27 14	saviloisirs@orange.fr	https://www.saviloisirs.com/	Toute l'année tous les jours de 10h à 18h. Fermée le dimanche après-midi. Sur réservation.	Toute l'année tous les jours de 10h à 18h. Fermée le dimanche après-midi. Sur réservation.
Saint-Anthème		Pascale ISAMBERT	06 63 62 51 96	+33 6 63 62 51 96	pascale.isambert@sfr.fr	http://naturopathe-reflexologue-42-63.com	Toute l'année, tous les jours.	Toute l'année, tous les jours.
Saint-Dier-d'Auvergne	3 Impasse de la poste	Maisons Livradoises : Le nid massage	06 25 67 38 09	+33 6 25 67 38 09	justine.deribier@gmail.com	https://www.lancienrelaisdeposte.net/massage-bien-etre-a-saint-dier-d-auvergne/	Toute l'année, tous les jours.	Toute l'année, tous les jours.
Saint-Éloy-la-Glaçière	LES AMOUILHAUX	Sortie bain de forêt (Shinrin Yoku) - Élément Terre	06 22 56 02 47	+33 6 22 56 02 47	s.glomeau@gmail.com	https://sglomeau.wixsite.com/website	Toute l'année, tous les jours. Dates précises à venir et sur réservation.	Toute l'année, tous les jours. Dates précises à venir et sur réservation.
Saint-Éloy-la-Glaçière		Bain de forêt (Shinrin Yoku) en Livradois Forez	06 22 56 02 47	+33 6 22 56 02 47	s.glomeau@gmail.com	https://sglomeau.wixsite.com/website	Toute l'année, tous les jours. Sur réservation. Dates 2024 à venir.	Toute l'année, tous les jours. Sur réservation. Dates 2024 à venir.
Saint-Éloy-la-Glaçière	Les Amoullaux	Sophie GLOMEAU (SHINRIN YOKU)	06 22 56 02 47	+33 6 22 56 02 47	s.glomeau@gmail.com	https://sglomeau.wixsite.com/website	Toute l'année. Dates précises à venir.	Toute l'année. Dates précises à venir.
Saint-Jean-des-Ollières		Relaxé branché	06 99 94 22 51	+33 6 99 94 22 51	tessieralisson@gmail.com	https://relaxe-branche-98.webselfsite.net/accueil	Du 01/01 au 31/12/2026 tous les jours. Sur réservation.	Du 01/01 au 31/12/2026 tous les jours. Sur réservation.

Saint-Rémy-sur-Durolle		Les bois noirs SPA	04 73 51 19 89	+33 4 73 51 19 89	contact@lesboisnoirsspa.fr	https://lesboisnoirsspa.fr/	Ouvert tous les jours Ouverture le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 19h. Le samedi de 9h à 18h. Sauf mardi et dimanche. Ouverture exceptionnelle certains mardis en juillet-août : consultez notre page Facebook.	Ouvert tous les jours Ouverture le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 19h. Le samedi de 9h à 18h. Sauf mardi et dimanche. Ouverture exceptionnelle certains mardis en juillet-août : consultez notre page Facebook.
Sauvessanges	Sauvessanelles	Espace détente des yourtes et cabanes de la Vallée de l'Ance	06 27 19 65 50 04 73 95 32 56	+33 6 27 19 65 50 +33 4 73 95 32 56	flocour63@gmail.com	https://cabanes-et-yourtes-de-la-vallee-de-l-ance.e-monsite.com/	Du 13/02 au 14/11/2026 tous les jours. Ouvert à tous, sur réservation.	Du 13/02 au 14/11/2026 tous les jours. Ouvert à tous, sur réservation.
Sauvessanges	Lieu dit Saint-Flour	Floresens	06 23 22 85 64	+33 6 23 22 85 64	f.peyrache@floresens.fr	http://www.floresens.fr	Toute l'année. Tous les jours. Fermé le dimanche.	Toute l'année. Tous les jours. Fermé le dimanche.
Tours-sur-Meymont		La boutique Le Val des roses	06 80 54 88 66	+33 6 80 54 88 66	levaldesroses63@gmail.com	https://www.levaldesroses.fr/	Toute l'année du lundi au samedi. Sur rendez-vous, il est préférable d'appeler au préalable.	Toute l'année du lundi au samedi. Sur rendez-vous, il est préférable d'appeler au préalable.
Viverols	7 route des Mas	Cours de Taichi à Viverols	06 50 48 34 06	+33 6 50 48 34 06	autourdutigre@gmail.com		Du 01/01 au 31/12/2026 le mercredi de 18h à 19h30. Pause estivale en juillet et aout.	Du 01/01 au 31/12/2026 le mercredi de 18h à 19h30. Pause estivale en juillet et aout.
Vollore-Ville	10 chemin de l'étang, 63120	Atelier bien-être de l'été	06 38 68 68 16	+33 6 38 68 68 16	lejardindemarie05@gmail.com	https://www.lejardindemarie.net/	Samedi 20 juin 2026 de 14h à 17h.	Samedi 20 juin 2026 de 14h à 17h.
Vollore-Ville	10 Chemin De L'Etang	Atelier de l'automne	06 38 68 68 16	+33 6 38 68 68 16	lejardindemarie05@gmail.com	https://www.lejardindemarie.net/	Samedi 19 septembre 2026 de 14h à 17h.	Samedi 19 septembre 2026 de 14h à 17h.
Vollore-Ville	10 chemin de l'étang, 63120	Atelier bien-être du printemps	06 38 68 68 16	+33 6 38 68 68 16	lejardindemarie05@gmail.com	https://www.lejardindemarie.net/	Samedi 28 mars 2026 de 14h à 17h.	Samedi 28 mars 2026 de 14h à 17h.